

Agadir
AU MAROC





Agadir



- 5 Edito
- 6 Sports d'eau et farniente
- 8 Un séjour vivifiant
- 10 Les incontournables de la visite
- 12 Dolce vita !
- 16 La culture du goût
- 18 Sur les traces du Souss insolite
- 20 Agadir autrement
- 22 Les plus belles excursions
- 24 La région
- 26 Informations et adresses utiles



Edito

Dans la beauté de la lumière face à l'océan, il est une plage immense, une ville blanche cachée derrière les dunes : Agadir. Ici, la douceur est celle du sable fin, de la caresse du soleil. Ici, ce pourrait être le paradis toute l'année à 3 heures des principales villes européennes.

Il y a mille et une façons de vivre Agadir.



C'est d'abord l'évasion, et évidemment la plage, le farniente, dans un site magnifique et sous un climat idyllique propre à vous faire oublier tous vos soucis. C'est aussi l'occasion de concilier tourisme et bien-être : sports, remise en forme dans l'un des centres de thalasso atlantique... Un séjour à l'issue duquel vous revenez régénéré.

Capitale de la région Souss Massa, Agadir est également une ville débordant d'une riche activité économique et culturelle. Son littoral s'étend vers le sud jusqu'aux provinces sahariennes. Son arrière-pays pénètre jusqu'aux montagnes de l'Anti-Atlas. Aujourd'hui, Agadir est le plus important port de pêche du Maroc. La nouvelle ville allie modernité et simplicité : de grands espaces verts, de larges avenues, des jardins fleuris, une architecture contemporaine élégante.

Les découvertes et révélations que vous apporteront les excursions dans la région, ainsi que l'exploration de la nature et de la culture berbère sont époustouflantes : paysages spectaculaires, flore, faune, modes de vie, architectures, artisanat, rencontres... Votre évasion vous enrichira en émotions, connaissances et souvenirs.

Quelle que soit la façon avec laquelle vous choisirez de vivre Agadir, vous emporterez certainement un peu d'Agadir avec vous.



Sports d'eau et farniente



Le microclimat d'Agadir permet de profiter du soleil et de la mer tout au long de l'année

L'irrésistible envie de se dorner au soleil

La baie d'Agadir bordée d'eucalyptus, de pins et de tamaris, est une des plus belles baies du monde. Largement ouverte sur l'Océan avec une plage de sable fin qui s'étale sur 10 km, sous un ciel d'azur ensoleillé plus de 300 jours par an et un climat d'une douceur idéale, les eaux d'Agadir sont propices à une baignade en toute sécurité et à tous les sports nautiques.

Écouter le bruit des vagues, se laisser bercer par le clapotis de l'eau, dormir, rêver, lire au soleil, rire, peaufiner son bronzage, construire un château de sable, se reposer, ne rien faire... tout invite irrésistiblement à la détente, à vivre un autre temps.



Protégée des grosses vagues de l'Atlantique, la baie d'Agadir offre un magnifique plan d'eau !

Un très large choix d'activités

Les nombreux hôtels de standing, clubs de vacances et résidences touristiques nichés dans la végétation de leurs jardins fleuris vous proposent confort, infrastructures et services de haute qualité. Un large éventail de distractions vous est offert:



piscines, restaurants, night-clubs, hammams, spas, tennis, sports nautiques, sorties en mer, pêche, golfs, équitation, tir à l'arc, randonnées, circuits organisés. Tout ce qu'une grande station balnéaire mondialement réputée peut présenter à ses visiteurs.

Un séjour vivifiant



Avec ses soins de beauté, massages et remise en forme, le hammam est un élément indissociable des coutumes marocaines

Une cure de thalasso atlantique est idéale pour une remise en forme et un séjour santé-beauté vivifiant et redynamisant. Les centres de thalassothérapie disposent d'équipements et de soins de qualité ainsi que d'un personnel qualifié pour vous faire profiter des vertus toniques de l'Océan et de toute la richesse de son milieu marin. Rien

de tel pour reprendre des forces et combattre les effets du stress que les bienfaits de l'algothérapie et de l'hydromassage. La plupart des grands hôtels disposent de luxueux hammams, de spas et de soins esthétiques du corps à base de produits de beauté naturels ancestraux, huile d'argan, henné, ghassoul...



Confort et luxe d'une véritable culture du bain directement héritée de la tradition antique

Les incontournables de la visite

Agadir, cité océane

Agadir dispose de 3 ports. Le port de commerce exporte les produits de la pêche, des agrumes, des primeurs, des fleurs... Au port de pêche, lors de la criée matinale où une partie de la pêche est vendue en poisson frais, le spectacle et l'effervescence qui règnent alors méritent une visite, de même que les échoppes de poissons, grillés ou en tajines, et le restaurant du port. Le nouveau port de plaisance Marina Agadir a été inauguré début 2007. Situé au creux de la superbe baie des palmiers, protégé des vents et de la houle extérieure, parfaitement sécurisé, Marina Agadir accueille des bateaux de 6 à 30 mètres et jusqu'à 4 m de tirant d'eau sur 320 places. Laisser sans souci son bateau à Agadir pour plusieurs mois ou à l'année est désormais possible. Doté d'un Yacht-Club et de nombreux services d'hébergement, de restauration et de loisirs, Marina Agadir est un véritable joyau mêlant harmonieusement tradition et modernité.



Très vivants, les ports de pêche et de plaisance d'Agadir rappellent la vocation maritime d'une cité océane



Agadir, cité radieuse

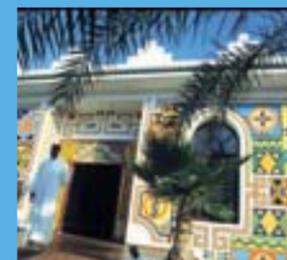
Entièrement nouvelle, la ville a été conçue dans une cohérence architecturale et un urbanisme moderne : larges avenues, centre-ville aéré, espaces verts (la vallée des oiseaux, le jardin d'Olhao), quartier vivant du nouveau Talborj où les rues commerçantes alternent avec les petites places piétonnières aux terrasses ombragées. Agadir s'harmonise avec la douceur de son climat.

Pour parfaire la beauté de la baie d'Agadir, il ne lui manquait qu'une dernière parure. Le grand collier de sa nouvelle corniche s'étend désormais sur 5 km. Cafés, pubs, boutiques,...rien ne manque, même la couverture wifi est mise à disposition tout le long de la corniche ! Une promenade idéale pour accéder facilement à la plage, et pour une flânerie élégante en fin de journée afin de jouir d'un magnifique coucher de soleil sur la baie avant d'aller déguster les délices de la gastronomie du Souss.

Les visites intéressantes ne manquent pas à Agadir. De l'ancienne kashah, seuls les remparts subsistent après le séisme de 1960. Le site domine le port, l'océan, l'agglomération d'Agadir et l'arrière pays. A la tombée du jour, la visite est émouvante et le panorama inoubliable devant la rade majestueuse.



La nouvelle médina perpétue un urbanisme où les jeux d'ombre et de lumière s'associent aux arbres et aux fleurs



La «nouvelle médina» a été recréée par l'architecte italien Coco Polizzi après le séisme qui a détruit la ville. A 5 km du centre, dans une forêt d'eucalyptus, ce village culturel perpétue dans ses ruelles la tradition régionale de ses artisans.

Au musée du Patrimoine Amazigh, l'amateur d'art berbère authentique appréciera la collection Bert Flint : bijoux, tapis, portes, ustensiles de cuisine et autres précieux témoignages de la culture ancestrale berbère...

La visite au souk al-Had (ou Grand Souk) ne peut que ravir même les plus habitués. C'est toutes les richesses du Souss réunies en un lieu : oranges, clémentines, poires, pommes, pêches, kiwis, goyaves... Le Souk offre les trésors des verges alentour. A ces couleurs s'ajoutent celles des tomates, de la menthe et du thym, des olives, des piments ou des citrons confits, mais aussi les senteurs subtiles des épices : cannelle, sésame, girofle, cumin, coriandre... Autant de couleurs que de saveurs et de parfums, promesses de l'une des cuisines les plus réputées au monde.

Dolce vita !



Les superbes mélodies et danses berbères rythment la douceur des nuits océanes

Agadir by night

Quand la lune se reflète dans la baie, c'est le moment d'expérimenter la vie nocturne d'Agadir. Les «passagers de la nuit» n'ont que l'embaras du choix d'ambiances : restaurant, cabaret-spectacle, casino, piano-bar, night-club, discothèque en plein air... Ou alors, ambiance orientale... Qui oserait nier la douceur des nuits océanes embaumées d'effluves de jasmin ?

Flots de musiques

Folklorique au départ, la musique du Souss s'est modernisée depuis l'apparition du mouvement culturel amazigh. Des groupes et des artistes de musique Jazz puisent leur inspiration dans la chanson berbère tachelhit du Souss, exploitant au mieux la richesse de ses rythmes et de ses mélodies splendides. Chaque été, pendant le festival Timitar, Agadir devient le lieu de rencontre des musiques du monde.



Chaque été, Agadir devient le lieu de rencontre de toutes les musiques du monde



Quand les lumières de la ville se reflètent dans la baie, c'est le moment de faire connaissance avec la vie nocturne d'Agadir

La culture du goût



Dans les coutumes berbères, la richesse des ornements des épouses reflète le statut social de la famille

Le goût des belles choses

Les femmes berbères portent traditionnellement plusieurs bracelets d'argent qu'elles ne quittent jamais et dont le cliquetis accompagne leurs travaux quotidiens. Les jours de fête, elles exhibent leurs plus belles parures, toujours en argent. Les fibules ciselées de motifs géométriques et souvent décorées d'émaux cloisonnés agrafent le drapé féminin sur la poitrine ou les épaules. Le diadème, dont les

pendeloques descendent jusqu'aux sourcils, se fixe sur le foulard de tête avec les temporaux, encadrant ainsi le visage. Boucles d'oreilles, colliers et pendentifs présentent une grande diversité de formes, de motifs et d'ornements en corail, ambre, perles de verre ou pièces de monnaie. Ce sont des bijoux chargés de symboles, dont l'art se perpétue chez les artisans bijoutiers du Souss, à Tiznit, Inezgane et Taroudant.



L'art culinaire marocain, raffiné et savoureux, a su préserver toute son authenticité en s'inspirant des produits du terroir

Le goût des bonnes choses

La cuisine marocaine a ses grands classiques et ses innombrables variantes selon les régions. Dans les régions côtières comme Agadir, le poisson est naturellement à l'honneur : tajine de thon aux raisins secs, lotte au citron confit, daurade au fenouil et céleri, boulettes de poisson au riz safrané... Mais la cuisine «gadirie» (originaire d'Agadir) bénéficie aussi des apports berbères en

produits (huile d'argan, safran de Taliouine, miel d'Immouzer, amandes de Tafraout) et en recettes (Amlou, tajine de poulet au miel, aux amandes et aux raisins, soupe aux fèves...). Bien sûr, vous retrouvez toujours l'incontournable huile d'olive, le cumin, le mélange d'épices, sans parler du thé à la menthe d'Agadir et des pâtisseries.



Sur les traces du Souss insolite



Aux portes du Sahara, dans le Parc Souss Massa, gazelles et antilopes ont retrouvé leur milieu naturel

Le Parc National Souss Massa s'étend sur une bande côtière depuis l'embouchure de l'oued Souss (Agadir sud) jusqu'à Sidi Moussa Aglou au sud, au niveau de Tiznit. La diversité des biotopes (dunes, steppes, espaces boisés, zones humides, zones arides) est à l'origine de la biodiversité qui s'y observe, tant au niveau de la flore que de la faune.

Sur 33.800 ha, le parc abrite près de 250 espèces d'oiseaux à demeure ou migrateurs en hivernage : grand cormoran, cormoran huppé, faucon crécerelle, faucon lanier, spatule blanche, flamant rose... Mais l'ibis chauve reste l'élément le plus remarquable et le parc en abrite la colonie nicheuse la plus importante du monde (population estimée à 400 oiseaux).

Parmi les mammifères, on trouve le sanglier, le chacal, le renard, le lièvre, la mangouste, le chat sauvage, la genette et le porc-épic. D'autres espèces rares d'origine saharienne et africaine y ont été réintroduites : l'antilope addax, la gazelle de Mhorr et la gazelle dorcas et oryx.

Le Parc Souss Massa offre aussi à ses visiteurs des paysages originaux d'une beauté exceptionnelle, avec des éléments rarement combinés dans la nature : falaises côtières, dunes, verdure, zones à euphorbes, étendues d'eau aux embouchures, vues panoramiques... La visite du parc peut s'organiser autour de 2 thèmes principaux :

- la découverte de la faune saharienne avec les réserves animalières de Rokein et d'Arrouais,
- l'estuaire de l'oued Massa, zone humide avec sa richesse ornithologique considérable.

Les étranges troglodytes de Tifnit
A 45 km au sud d'Agadir, le village de pêcheurs de Tifnit est situé dans le Parc National Souss Massa. On le découvre du haut de la falaise, niché au creux d'une belle plage en anse. Les plus anciennes habitations sont creusées directement dans le rocher de la falaise, face à l'océan. Les pêcheurs utilisent de très longues cannes pour pêcher, depuis le rivage, calmars, sars ou ombrines, soit en s'installant sur les rochers, soit en se penchant directement de leurs habitations troglodytiques.



Le littoral du Souss Massa est depuis toujours le paradis des oiseaux

Ibis chauve



Gros échassier trapu de 70cm de haut, l'ibis chauve est reconnaissable à son long bec rouge et courbe, son plumage entièrement noir et surtout à sa tête rouge entièrement dégarnie. Il niche dans les falaises et se nourrit d'insectes. Il est aujourd'hui menacé de disparition dans le monde entier. Le Parc National Souss Massa héberge la dernière colonie naturelle au monde

d'ibis chauves. Pour veiller à la conservation de la population, un programme d'actions a été élaboré : surveillance, suivi de la reproduction et de l'évolution des effectifs, aménagement de sites de nidification, prévention de la prédation, actions de sensibilisation à la conservation des Ibis auprès de la population locale...

Agadir autrement

Le parcours des golfs : entre swing et vagues

Au Maroc, le golfeur est choyé. A Agadir, il est comblé : 4 splendides golfs au bord de l'Océan offrent une extraordinaire combinaison de niveaux de jeux, de sensations et de plaisirs.

Le Royal Golf d'Agadir, un 9 trous par 36, accessible aux joueurs de tous niveaux, est un véritable jardin fleuri aux fairways remplis de senteurs, planté de cyprès, d'eucalyptus, de palmiers et de cactus.

Le Golf des Dunes du Club Méditerranée s'étend sur un superbe terrain vallonné, foisonnant d'eucalyptus et ponctué d'eau, 3 parcours de 9 trous par 36

chacun. Vous choisissez le parcours en fonction de votre niveau.

Le Golf du Soleil, un 2 fois 9 en plus d'un 18 trous, offre un parcours exceptionnel de 36 trous aux formes doucement vallonnées où le joueur de bon niveau peut trouver le plaisir d'un jeu technique et varié.

Inauguré en 2009 par l'Hôtel Dorint Atlantic Palace, le Golf de L'Océan, à proximité de la forêt de Benserghao, s'étend sur 92,5 hectares. 3 parcours de 9 trous vous emmènent au milieu de la forêt d'eucalyptus... Club House original et équipement de grande qualité, avec la possibilité unique au Maroc de jouer 81 trous sur un même site.



Les quatre golfs d'Agadir offrent une variété incomparable de parcours, de niveaux et cadres de nature



Délicatement récolté à la main, le précieux safran de Taliouine enchante les papilles

Le parcours des saveurs : les terroirs du Souss



Huile d'argan, safran, amandes, miel, bananes... d'où viennent toutes ces saveurs ? Tamri, à 60 km au nord d'Agadir, est réputé pour ses bananeraies. Les délicieux miels locaux de thym, de lavande ou de cactus sont célébrés en mai lors de la fête du miel, sur la Route du Miel, près d'Imouzzer Ida Outanane. Les amandes les plus appréciées viennent de Tafraout, mais on trouve des amandiers un peu partout dans le Souss. Quant

au safran, il faut se rendre jusqu'à Taliouine, à l'est de Taroudant. L'arganier, omniprésent dans la région, ne se trouve nulle part ailleurs dans le monde. On le reconnaît à son feuillage en boule, vert profond, à son tronc court, multiple et tourmenté, et aux chèvres qui n'hésitent pas à y grimper pour le brouter. Ce sont ses noix qui donne l'huile d'argan, réputée pour ses vertus diététiques et cosmétiques exceptionnelles.

Les plus belles excursions



Les cascades d'Imouzzer
Ida Outanane

Les plages

Près d'Agadir, les plages de Tamrhakht et Taghazout, bordées de bananeraies et de restaurants, sont fréquentées par les Gadiri (habitants d'Agadir). Le cap Ghir est un promontoire où les vagues de l'Océan viennent se fracasser contre les rochers. Après Tamri, la route côtière continue vers Essaouira dont le charme justifie amplement le déplacement à 180 km au nord d'Agadir.

Taghazout

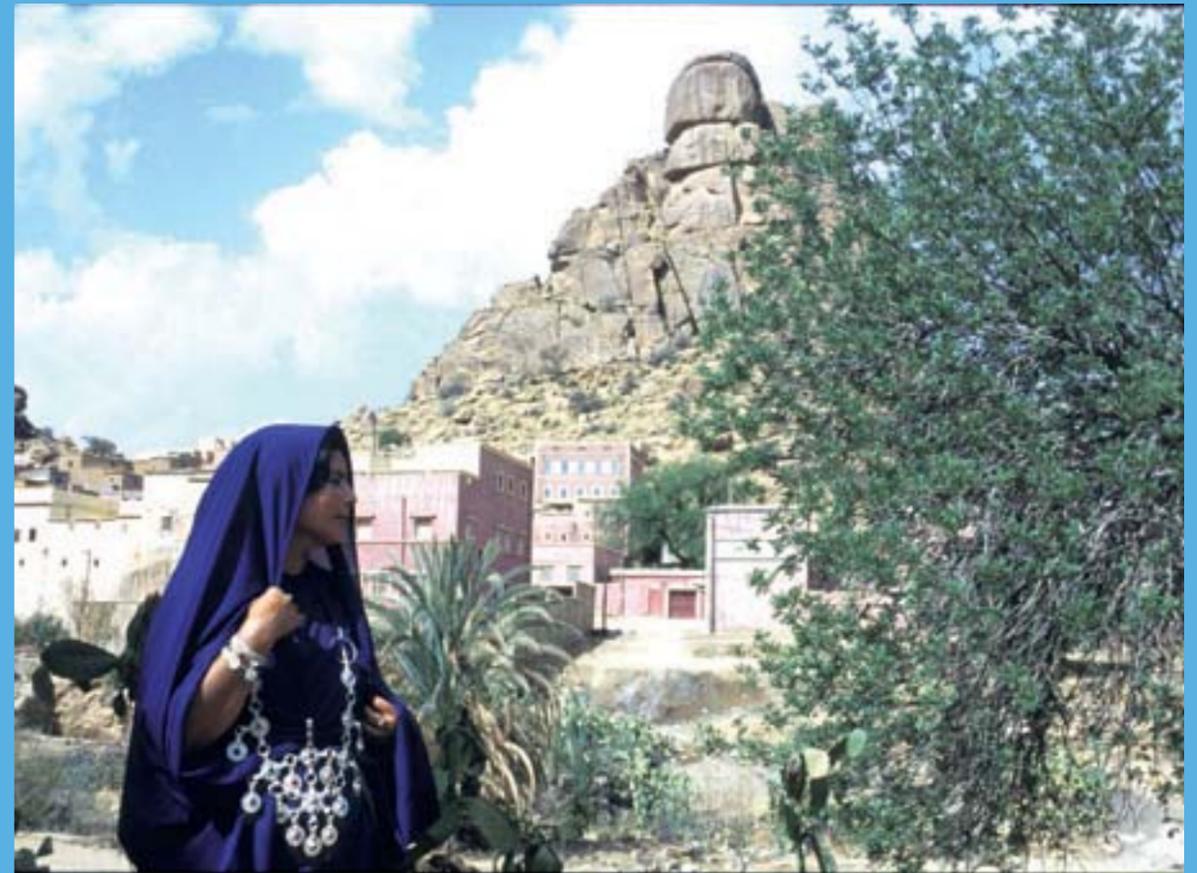
A 19 km au nord d'Agadir vers le cap Rhir, Taghazout jouit d'un climat doux tout au long de l'année dû à la protection des montagnes de la forêt d'arganiers et des embruns de l'océan. Il faut dire que sa superbe plage de 7 km est un spot de surf



mondialement connu. Aujourd'hui, cette ravissante station avec son petit port de pêche est promise à un très bel avenir. Les aménagements résidentiels et hôteliers dans le cadre du Plan Azur sont en passe de faire de Taghazout une villégiature privilégiée et décontractée, bénéficiant des infrastructures d'Agadir toute proche: aéroport, marina, routes, etc.

Imouzzer Ida Outanane

Le pays des Ida Outanane, au nord-est d'Agadir, est un véritable petit paradis dans les confins du Haut Atlas. On y accède par une route sinueuse qui permet d'admirer le paysage : canyon aux parois abruptes surplombant l'oued bordé de palmiers et de lauriers roses. La vallée de Tifrit, l'une des plus belles vallées marocaines, fut baptisée «Vallée du Paradis» par les hippies dans les années 1970. Perché à 1160 m d'altitude, le pays d'accueil touristique d'Imouzzer Ida Outanane (60 km d'Agadir) domine une vallée de palmiers. La région est réputée aussi pour ses cascades et cours d'eau.. Cette excursion, dont une partie peut se faire à pied sur des parcours et sentiers balisés, ou encore en VTT, en 4X4, à cheval ou à dos d'âne, viendra agrémenter et compléter un séjour balnéaire à Agadir.



A Tafraout, palmiers, maisons cubiques et granite rose composent un décor saisissant

Tiznit

A 78 km d'Agadir, Tiznit se révèle d'abord au visiteur par ses remparts roses à créneaux. La promenade le long des remparts donne l'impression de se retrouver dans un décor de film. L'intérieur de la médina recèle de véritables trésors en argent : fibules, parures frontales, bagues, poignards pour les hommes... Dans une cour à arcades, on voit encore des artisans-créateurs travailler l'argent selon la symbolique et les techniques traditionnelles. La grande place du Méchouar est une agréable halte pour savourer l'animation nocturne de la cité. Les excursions aux environs sont nombreuses et variées : Aglou-plage, le village des pêcheurs et troglodytes, la palmeraie de Bab Targua, à 60 km sur la route de Tafraoute...

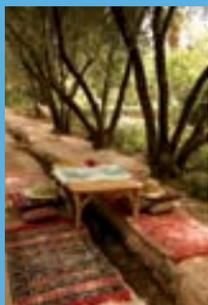


Tafraoute

De Tiznit à Tafraoute (110 km) commence l'ascension du col du Kerdous. Les nombreux virages incitent à la prudence mais permettent de ne rien perdre des admirables paysages: Près de Tafraoute, le paysage change et la route s'engage dans une vallée où un chaos d'énormes blocs de granite rosé composent un décor saisissant. Des palmiers et des maisons cubiques roses s'y incrustent. Au cœur de ce paysage fantastique qui prend au soleil couchant des couleurs allant du jaune orangé au violet foncé, Tafraoute se révèle à son visiteur.

C'est aussi le pays des amandes avec la Fête des Amandiers en fleurs en février.

La région



La région du Souss offre une palette de paysages étonnants de beauté

Taroudant

Taroudant (80 km d'Agadir), ancienne capitale du Souss, est protégée par de superbes remparts de pisé. On peut en faire le tour en calèche (7 km) de préférence dans la lumière dorée de fin d'après-midi. Parcourir sa médina et ses rues au tracé capricieux est un plaisir car la ville est aérée et riche en jardins. Les 2 souks (berbère et arabe) sont particulièrement bien fournis: épices, plantes médicinales, fruits, objets en « pierre de Taroudant » pour le souk berbère, bijoux, antiquaires et brocanteurs pour le souk arabe. La grande place al-Alaouyine, très fréquentée par les Roudani (habitants de Taroudant),

connaît à la tombée du jour une agitation fébrile. A 30 km, Tioute est une belle palmeraie où il est agréable de se promener à pied, à dos de mulet, et de venir y trouver la fraîcheur l'été.

Taliouine

A 119 km de Taroudant sur la route de Ouarzazate, dans le cadre désertique d'un site grandiose de montagnes plissées, impressionnant de beauté, apparaît Taliouine, à 1000 mètres d'altitude. Sur un ciel d'un bleu intense se détache fièrement l'ancienne kasbah du Glaoui.



Les criques de Mirleft font partie de ces lieux uniques que pêcheurs et surfeurs se conseillent en secret

Sidi Ifni

A 30 km de Mirleft, Sidi Ifni, ancienne enclave espagnole juchée sur une haute falaise, surplombe une grande plage de sable fin. Dans le centre, le style est resté très espagnol par son décor architectural et son animation du soir. Le temps semble s'être arrêté dans l'atmosphère paisible et envoûtante de cette bourgade hors des sentiers battus. La région compte aussi d'excellents sites de surf.



Mirleft

A 40 km au sud de Tiznit, Mirleft est un village posé sur la falaise dominant l'Océan. Idéal pour se détendre, Mirleft offre un choix de petites criques ravissantes qui s'ouvrent entre des falaises à pic (se renseigner sur place pour une baignade sans danger).

Informations et adresses utiles

Informations pratiques

Formalités d'entrée :

Passeport en cours de validité pour un séjour d'une durée inférieure à 90 jours.

Une carte d'identité peut suffire, selon les pays, si le voyage est organisé par une agence de voyage pour un groupe de plus de 8 personnes. Certaines nationalités nécessitent un visa, se renseigner auprès des représentations diplomatiques ou consulaires marocains dans votre pays.

Aucune vaccination n'est exigée pour rentrer au Maroc. Si votre animal domestique vous accompagne, munissez-vous de son certificat antirabique de moins de 6 mois.

Change :

la monnaie marocaine est le dirham qui se subdivise en 100 centimes. Les devises doivent être changées dans les banques ou les établissements agréés

Fuseau horaire :

Situé sur le fuseau horaire Greenwich, le Maroc vit à l'heure G.M.T.

Renseignements téléphoniques :

Police 19

Pompier 150

Renseignements 160

Secours routiers 177

Agenda Événementiel

Janvier : Festival Cinéma Migrations

Juillet : Festival Timitar

Octobre : Concert pour la Tolérance

Décembre : Trophée de Golf de la presse Européenne

Adresses et liens utiles :

Délégation Régionale du Tourisme :

avenue Mohamed V immeuble Ignouan

Tél : 05 28 84 63 77/84 63 79

Fax : 05 28 84 63 78

Conseil Régional du Tourisme :

avenue Hassan II

Tél : 05 28 84 26 29/38/58

Fax : 05 28 84 25 95

Gare ONCF :

Supratours Agence de Transport et Tourisme

33, rue Yacoub El Mansour, Talborjt

Call Center : 08 90 20 30 40

Site : www.oncf.ma

Aéroport Al Massira :

Rue d'Inazgane km 28

Call center : 08 90 00 08 00

Marina : www.port-marina-agadir.com

Golfs :

Royal Golf d'Agadir :

km 12 route Ait Melloul

Tél : 05 28 24 85 51

Fax: 05 28 23 47 02

Golf des Dunes :

Chemin Oued Souss Beh Sergaw

Tél : 05 28 83 45 59

Fax: 05 28 83 46 49

Golf du Soleil :

Chemin des dunes

Tél : 05 28 33 73 29

Fax : 05 28 33 73 33

www.golfdumaroc.com

Golf de l'Océan :

Secteur balnéaire et Touristique B.P: 194

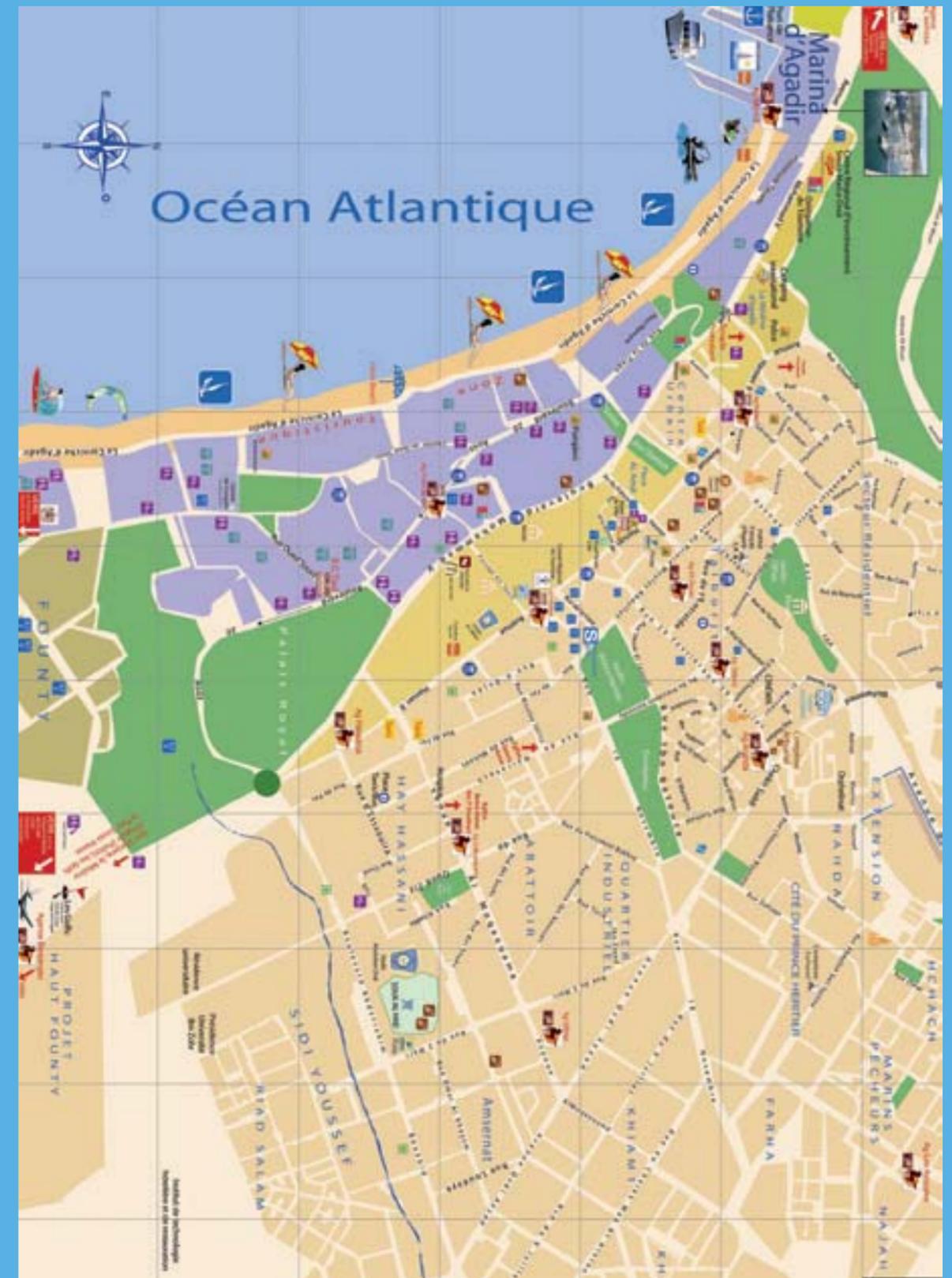
Tél : 05 28 82 41 46

Fax : 05 28 82 41 66

www.golfdumaroc.com

Météo : www.meteoma.net

Office des Changes : www.oc.gov.ma



Plan du centre d'Agadir



OFFICE NATIONAL MAROCAIN DU TOURISME

WWW.VISITMOROCCO.COM